

## **Koch-Workshop „Suppentage und Food Save“ für Suppenköchinnen und –köche und alle, die es werden möchten**

**Donnerstag, 16. November 2023, 09.45 – 13.45 Uhr, in der Eventküche in Baden**

Die Suppentage haben in der Ökumenischen Kampagne eine lange Tradition. Beim gemeinsamen Essen pflegen wir das Zusammensein und leben Solidarität mit den Menschen im Süden. Der vielleicht manchmal etwas unscheinbare Kern dieser Veranstaltung ist die schmackhafte Suppe - häufig zubereitet von freiwilligen Händen.

Kommen Sie mit uns auf eine kulinarische Reise und lassen sich in die Kunst des Suppenkochens einführen. Erfahren Sie etwas über die kleinen Geheimnisse der Suppenzubereitung für grosse Anlässe. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit und neue Inspiration für Ihre eigenen zukünftigen Suppenveranstaltungen.

Ergänzend erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Food Waste. Entdecken Sie, wie Sie Lebensmittel vor der Vernichtung retten können und damit leckere Suppen zubereiten. Vera Geissbühler von foodwaste.ch berichtet anhand von konkreten Beispielen und Zahlen, wie man Food Waste im Alltag begegnet und unnötige Verschwendung verhindern kann.

### **Ab 09.45 Uhr Ankommen und Willkommensgetränk**

10.15 Uhr Auftakt mit Begrüssung und Kurzvorstellung  
↳ dazwischen rüsten, schneiden, mixen, köcheln, rühren, würzen, lachen  
↳ dazwischen Inputs zur Suppenzubereitung, Save/Food Waste und mehr

12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen und Fachsimpeln

13.30 Uhr **Ausklang mit Frage- und Feedbackrunde**

**Wo:** Eventküche in Baden, Bruggerstrasse 37, Eingang F / EG (5 Gehminuten vom Bahnhof)  
**Wer:** alle, die bei einem Suppentag & Co einer Pfarrei/Kirchgemeinde mithelfen oder mitgestalten  
**Wieso:** weil dieser Workshop neue Inspiration und Freude am Suppenmachen vermittelt



**Ihre Anmeldung nehmen wir gerne bis zum 31. Oktober 2023 entgegen:**

**Fastenaktion, Phil Eicher**  
Kontaktperson für Pfarreien  
und kirchliche Institutionen  
[eicher@fastenaktion.ch](mailto:eicher@fastenaktion.ch)  
041 227 59 13

**HEKS, Hülya Karatay**  
Ansprechpartnerin Kirchgemeinden  
[hulya.karatay@heks.ch](mailto:hulya.karatay@heks.ch)  
031 380 65 96

**Die Anzahl Teilnehmende ist auf 20 Personen beschränkt und für alle Teilnehmenden kostenlos.**  
[www.sehen-und-handeln.ch/events](http://www.sehen-und-handeln.ch/events)