



HEKS
Brot für alle.

HEKS AltuM Zürich/Schaffhausen

Gymnastikstunde

für AltuM-Teilnehmende

Dienstag, 7. Mai – 24. September 2024, 18–19 Uhr

Gymnastikstunde

Dienstag, 7. Mai – 24. September 2024, 18-19 Uhr

Daten: 7. / 14. / 21. / 28. Mai
4. / 11. / 18. / 25. Juni
2. / 9. Juli, danach Sommerpause
20. / 27. August
3. / 10. / 17. / 24. September

Ort: Gymnastikraum
In der Ey 20
8047 Zürich

Bus 33 bis «Schulhaus Altweg», 5 Min. zu Fuss
Tram 3 & 67-Bus bis «Fellenbergstrasse», 4 Min. zu Fuss
Bus 80 bis «Goldackerweg», 3 Min. zu Fuss

Bei schönem Wetter im Sommer auch im Freien möglich

Leitung: Sabrije Tahiraj, qualifizierte Gymnastiklehrerin

Kosten: 64.– (16x im Gymnastikraum)

Anmelden: Whatsapp an 076 697 79 62 mit Name & Adresse

Mitbringen: bequeme Kleidung und flache Schuhe

Eva Walter, HEKS AltuM Programmleiterin

Bleibt in Bewegung, fröhlich, gesund & fit!



HEKS
Brot für alle.

HILFSWERK DER EVANGELISCH-REFORMIERTEN KIRCHE SCHWEIZ

HEKS AltuM ZH/SH
Seminarstrasse 28
Postfach
CH-8042 Zürich

+41 44 360 89 62
eva.walter@heks.ch
www.heks.ch/altum-zh-sh
IBAN CH36 0900 0000 8001 7500 2